Социальный туризм

Новая форма, направленная на сохранение здоровья, организацию правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышение работоспособности и омоложение организма, повышение социального активности граждан пожилого возраста, сохранение хорошей физической формы.

**Задачи:**

- пропаганда здоровья образа жизни

- приобщение к активному образу жизни

- вовлечение пожилых людей в общественную деятельность, направленную на гармонизацию межличностных отношений

**Целевая аудитория:** граждане пожилого возраста и инвалиды, ведущиеактивный и здоровый образ жизни.

**Показатели эффективности проекта:**

**-** улучшение социально-психологического состояния пожилых людей и инвалидов;

- развитие интеллекта, фантазии

- расширение культурного кругозора