Утверждаю

директор БУ ОО «КЦСОН

Железнодорожного района

г. Орла»

Н.А. Хардикова

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**2018г

**План - график работы**

«Школы по уходу за маломобильными гражданами

без помощи социальных служб»

на второе полугодие 2018 года.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата проведения, время** | **Темы занятий** |
| 1. | 12.07.2018  в 14.00 | «Школа ухода», как одна из инновационных технологий обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.  Пожилой человек, особенности общения.  Средства ТСР |
| 2. | 26.07.2018  в 14.00 | Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ), профилактика, лечение |
| 3. | 09.08.2018  в 14.00 | Оказание санитарно- гигиенических услуг лежачим больным: смена постельного, нательного, абсорбирующего белья, переворачивание, подъем больного, умывание. |
| 4. | 23.08.2018  в 14.00 | Рекомендации по уходу за престарелыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями (простейшие манипуляции в домашних условиях) |
| 5. | 13.09.2018  в 14.00 | Правила оказания первой доврачебной помощи |
| 6. | 27.09.2018  в 14.00 | Профилактика пролежней.  Лечение пролежней. |
| 7. | 11.10.2018  в 14.00 | Технология оказание мед. помощи при бронхиальной астме |
| 8. | 25.10.2018  в 14.00 | Технология оказание мед. помощи при болезнях сердца (стенокардия, инфаркт) |
| 9. | 08.11.2018  в 14.00 | Технология оказание помощи при кровотечениях (наружное, артериальное, носовое). |
| 10. | 22.11.2018  в 14.00 | Основные принципы рационального питания пожилых людей. |
| 11. | 06.12.2018  в 14.00 | Уход за больными со стомами. |
| 12. | 20.12.2018  в 14.00 | Технология оказание помощи при гипертоническом кризе. |

зав. отделением социально – досуговой Т.В. Сергеева Т.В. Сергеева

деятельности граждан пожилого возраста и инвалидов